



Gvernørrens kvartalsbrev  
Rotary Distrikt 2290  
Nummer 3, mai 2010



### **Kjære Rotaryvenner!**

Det er vår! Hvitveisen fyller skogbunnen og gresset er klippet for første gang. Dagene blir lengre og varmere. Da er utfordringen til oss alle å holde Rotaryflammen fortsatt brennende. Vi har enda nær 8 uker igjen av dette Rotaryåret. Uker hvor vi kan følge opp de målene for dette året som ennå ikke er oppfylt: Kan vi realisere mer i prosjektene vi har i gang? Har vi gitt vårt bidrag til TRF for å sikre vår fremtidige DOING GOOD aktivitet. I dette kvartalsbrevet bringer vi eksempler på internasjonal aktivitet med spesiell fokus på det frivillige arbeid som utføres av Rotary Volunteers (RV) – her representert ved Anne Grethe og Svein Aanestad fra Notodden RK.

En artikkel beskriver deres arbeid i Kenya hvor de nylig har avsluttet sin 12. gang som RV. En annen artikkel forteller om hva de får tilbake gjennom internasjonale møter og kontakter. Og dette er typisk for innsats i Rotary. Den som engasjerer seg og bidrar får mange ganger igjen i møter med medmennesker.

Vi har også fått en fint innspill fra Sandefjord Rotary, som har en tidligere GSE-deltager som lokal kontakt i et prosjekt i Argentina. De samler penger til sitt prosjekt bl.a. ved hjelp av auksjon av gjenstander skaffet til veie av den lokale argentiske klubben. Rotarysamarbeid på sitt beste!

De gjenstående ukene gir også mulighet for videreutvikling av klubbene. Dette er tiden for

tradisjonelle arrangementer utenfor de vanlige klubblokalene. I form av "Ut i det blå"- turer, båtturer eller festlig fellesskap i andre rammer. Disse arrangementene er viktige som del av limet i klubben – som vi bygger videre på i mørkere tider og som motiverer oss til å sammen DOING GOOD – lokalt og internasjonalt. De festlige arrangementene gir også en fin ramme rundt opptak av nye medlemmer. Og kanskje kan dette være en god anledning til å invitere med potensielle nye medlemmer, som på den måten kan få et trivelig innblikk i klubblivet. Rekruttering er en kontinuerlig prosess. Det er prosessen som sørger for at vi fortsetter å styrke og bygge Rotary, gjennom å styrke og bygge den enkelt klubb. Husk – det er nesten 8 uker igjen hvor vi kan sikre at vi når våre mål.

God sommer til dere alle!

Hilsen Fred og Ingrid

---

### **Rotaryopplevelser under tropesol - Reisebrev fra Anne-Grethe og Svein Aanestad -**

Etter hvert har det, gjennom et rotaryliv på hele 35 år, blitt en del kontakt mot andre klubber, både hjemme og ute. Det har vært flotte og minneverdige opplevelser, men også enkelte mer "så der". Kort sagt: alle avskygninger! I forbindelse med frivillig arbeid ulike steder i verden, har vi vanligvis blitt mottatt med åpne armer av den lokale klubben, men har også opplevd det motsatte. Når man knapt blir snakket til, og attpåtil, på grunn av

språkbarrieren, knapt forstår noe av hva som foregår, er det jo ikke så stas!

*En trivelig klubb.*

Jeg har lyst å trekke fram én klubb av det udelt positive slaget, nemlig den lille og forholdsvis unge Rotary Club of Thika fra byen i Kenya av samme navn. Denne klubben holder sine møter fredag kveld i Thika Sports Club ved golfbanen et par km utenfor sentrum. Klubbens "mor" og grunnlegger er *Linda Longstaff*, opprinnelig fra Skottland. Vi har lært henne å kjenne som en ekte rotarianer og inspirator. Hun er også svært aktiv på distriktsnivå, dette året som AG (Assisting Governor) i Distrikt 9200 (Kenya, Tanzania, Uganda, Etiopia og Eritrea).



AG Linda Longstaff (th) med presidenten i JKUAT Rotaract Club

Klubbmedlemmene er, foruten Linda og en eller to andre "blekansikter", alle svarte afrikanere. Og noe som er uvanlig i Øst-Afrika, ingen indere! De fleste klubbene vi har besøkt, og det gjelder også der jeg i sin tid var medlem i Dar es Salaam, blir dominert av folk med indiske aner.

*Rotaract*

På hvert klubbmøte i Thika RC stiller det opp en håndfull ungdommer av begge kjønn. Dette viser seg å være rotaractere, som har stående invitasjon til møtene.



Oppmerksomme rotaractere lytter til "Guest Speaker" Bernard fra Thika RC

Thika RC står bak opprettelsen av rotaractklubben på et av Kenyas største universiteter, JKUAT (Jomo Kenyatta University of Agriculture and Technical Sciences) som ligger ikke langt fra byen. Og helt nylig har de bidratt til å opprette enda en klubb, denne gang ved Thika Technical College i Thika Town. På hvert møte får disse flotte ungdommene ordet til et innlegg, der de forteller om hva de driver med og er opptatt av. Det blir vist en iver og entusiasme som bare kan virke smittende på tilhørerne. Vi kom i prat med flere av dem, og opplevde dem som afrikanere flest, hyggelige og kontaktsøkende, og samtidig med stor respekt for eldre mennesker. Vi nølte da heller ikke med å takke ja da vi ble invitert til en planlagt Rotaract kveldssamling dagen etter møtet.

Sjåføren vår, Bernard, gikk med på å kjøre oss, og det var med spent forventning vi møtte opp. Veggene var fjernet mellom to digre møterom inne på universitetsområdet. Det viste seg at også Thika RC var invitert, i tillegg til medlemmene fra den nydannede rotaractklubben fra Thika Town. På ekte afrikansk vis var sistnevnte minst en time for sene, men da de omsider innfant seg, var det knapt ståplass igjen! Stemningen steg raskt til de store høyder.

Så var det at jeg ble tatt litt på senga. Helt uforberedt ble jeg oppfordret til å

bidra til programmet. Man hadde tydeligvis fått med seg at jeg var PDG, og de var svært interesserte i å høre hva det innebar å være Guvernør i Rotary. Jeg la ut etter beste evne om forberedelsene, med bl a "guvernørskolen" i California og litt om de oppgaver og plikter man har både ute og hjemme. Så ville de gjerne vite mer om min egen Rotaryklubb hjemme i Norge og hva vi hadde for prosjekter. Det vakte spesielt stor undring, og også en viss munterhet, da jeg beskrev Notodden Rotaryklubbs årlige dugnad for å fylle sandsekker i Arne Hordveis sandtak. Det var nok ikke så helt lett for dem å forstille seg at denne sanden kunne redde gamle og skrøpelige fra å falle på isen og brette lårhalsen!

Jeg kom godt på gli; noen ganger er det improviserte og spontane mer vellykket enn det grundig forberedte. Jeg måtte faktisk legge bånd på meg for å stoppe i tide, slik at det også skulle bli tid til kveldens annonserte "Guest Speaker", bankmannen Bernard fra Thika RC. Emnet var "Suksess gjennom kommunikasjon", der han på en engasjerende måte, og med eksempler fra egne erfaringer, oppfordret de unge til gjennom livet å gripe alle muligheter de fikk til å benytte seg av kontakter og på den måten lære av andre. Dette var langt på vei nøkkelen til suksess i tilværelsen, mente han.

Etter at møtet var over, var det flere av rotaracterne som ville hilse på oss og vite mer om oss og landet vi kom fra. Jeg overhørte også bemerkninger som "----the best meeting we've had so far!" " Vi kom uvilkårlig i tanker om hvordan vi sliter hjemme med å få unge mennesker interessert i en forening som Rotaract. Her var det tydeligvis både attraktivt og populært. Kulturforskjeller gir seg mange utslag!

*Weekend Camp*

Tilbake til Thika RC. En tradisjon i klubben er et såkalt "Annual Retreat", der medlemmene samles fra lørdag til søndag på et hotell/leirsted ved Chania River. Stedet har fått navnet "Fourteen Falls Lodge". Dette til tross for at det virkelige Fourteen Falls, et lokalt mini-Victoria Falls, ligger flere mil borte og i en helt annen elv, Athi River. Dette stedet viste seg likevel å være ganske så koselig, og velegnet for klubbens "Weekend Camp" med innlagt Club Assembly. Vi var så heldige å bli invitert, og som gjester fikk vi anvist ei helt grei rund hytte med bølgeblikktak. Rent og pent, med bad og rimelig innbydende sengetøy. Her skulle vi nok klare oss gjennom natta. Like ved hadde noen av klubbmedlemmene slått opp telt, og bortenfor var det koselig bål plass i en liten fordykning i terrenget.



Deltakere på Thika RC's "Weekend Camp" ved 14 Falls Lodge

Ettermiddagen og søndag formiddag var viet klubbens årlige Club Assembly, med diskusjon og planlegging av neste rotaryår. Jeg ble invitert til å delta, som tilhører, men også til dels som rådgiver. Jeg var imponert over inntrykket av aktivitetsnivået i klubben og hva en liten klubb klarte å engasjere seg i av humanitære prosjekter i nærmiljøet. I tillegg var det en selvfølge at det skulle betales inn minimum 100 US\$ pr hode til TRF. (I vårt distrikt håper vi på 35 US\$!).

Innimellom ble jeg spurt til råds dersom noe var uklart, og takket være erfaring som DG og befatning med TRF (The Rotary Foundation), følte jeg at jeg hadde noe å tilføre.

Etter middagen, grillet geitekjøtt på ekte afrikansk manér, var det samling rundt leirbålet, med prat og gode historier. Det var, i tillegg til oss tre europeere, representanter for minst fem forskjellige stammer til stede. Ikke å unngå at det ble en del vennskapelig erting på tvers av stammegrensene. Et tankekors er det at folk fra de samme folkegruppene sloss på liv og død for bare litt over et år siden!

Etter avslutning av Club Assembly og en riktig så velsmakende lunsj søndag, ble vi hentet av sjåfør Bernard og tatt med "hjem" til Kilimambogo Hospital og "vårt" lille hus "Appolonia", oppkalt etter tannlegenes skytshelgen. Vi var skjønt enige om at en slik Weekend Camp var noe vi burde anbefale til våre hjemlige klubber. Uten tvil et av høydepunktene på vår "arbeidsferie" nr 12 i Rotaryregi!



Hyggelig prat og muntre historier ved leirbålet på "Weekend Camp". Nonnen (nr 3 fv) er Sister Celine, medlem av Thika RC og sjef på sykehuset hvor vi har vår baseklinikk

---

## Rotary Dental Clinic

**Rapport fra bush`i Kenya der vi fekk oppleve at Svein trekte 53 tenner på 2 dagar!- PDG Laila Lerum**

PDG Svein Aanestad og kona Anne-Grethe hadde sitt 12. oppdrag som frivillige for Rotary i Kenya i februar/mars 2010.



" Vi dreg ut att i februar og denne gongen til Afrika, sa Anne Grethe og Svein ved middagen på D 2290 sin presidentsamling i Januar i Arendal. "Kjem du og Kjell ned og besøker oss?". "Kunne vore spanande, men vi skal på så mange andre reiser i 2010 og det er vanskeleg å få til pga jobbane våre," var svaret. "Det kunne einast vore om de fekk det til i vinterferien"."Det vert nok for tidleg i opphaldet vårt", svarde dei. Men ikkje før var eg komen heim, før Svein hadde ordna om på turnusen i opphaldet, og ringde glad og nøgd og sa; "No er alt ordna, de kan koma i vinterferien", og det gjorde vi! Det vart å ta ei opplevelsrik reise på strak arm med svært kort førebuingstid! Og det angra vi ikkje på at vi gjorde! Og det den 19.februar var vi på veg....

S og A-G møtte oss på flyplassen i Nairobi og vi fekk ein dag på Karen Blixens farm ( " Mitt Afrika!") og overnatta hjå deira indisk/afrikanske vener før det bar til "Bush`n, rettare sagt til Kilimambogo.

### *Kilimambogo*

Det var det 4. opphaldet som dei hadde på same staden, ved det katolske sjukehuset i Kilimambogo, ca 130 km nordaust for Nairobi, ikke langt

frå byen Thika i Kenya. Det var fantastisk å koma dit, ikkje minst fordi det hadde vore rikeleg med regn i det siste, og alt var grønt og frodig. Samtidig var det vanskeligere å ta seg fram for å komme til dei forskjellige «outposts», då vegane til dels var i full oppløysing .



Det var slik ordna at Svein jobba to dagar i veka på «baseklinikken» ved sjukehuset i Kilimambogo, medan dei resten av veka drog ut til landsbyane ikring. Sjåfør og assistent Bernhard og Michael rigga opp det mobile utstyret, og Svein gjorde seg klar til å ta seg av dei som måtte ha bruk for tenestene som var mest akuttbehandling, som fjerning av infiserte og øydelagde tenner og lindring av smerte. Dei budde i ein triveleg tannlegebustad der det i 16 år hadde kome nye frivillige tannlegepar kvar måned frå heile verda. Som ei ramme under taket i stova hang rotaryvimplar frå heile verda!

Kilimambogo hadde sjukehus, barneheim for aidssmitta born og skule. I tillegg var der ein offentleg lærarhøgskule. Nonnene som leia og styrde det heile budde i eit konvent med gardsbruk ikring for å ha noko å

livberga seg av. Folket budde i små, tronge hus og fattigdomen var stor.

Vi hadde med fleire koffertar med nye Cubus-barneklær på reisa som Anne-Grethe hadde fått på Notodden. Det var fantastisk å sjå kor glade foreldre og born vart for desse gåvene! Fint var det å ha Rotarys mobile tannklinikk å gå til, der kostnaden for brukaren var minimal. Rotary- hjulet betydde for desse direkte hjelp og 4-spørsmålsprøven hadde ein sentral plass ved inngongen til tannklinikane.



Fargerik tannlegekø

I Kilimambogo fekk vi oppleve den fargerike køen til Svein sine tenester, vi vitja konventet og hadde ei sterk oppleving med dei foreldrelause barneheimsborna som i tronge lokaler, likevel såg ut til å få den beste hjelpa dei kunne få.

### *Matuu*

Bernhard og Michael var klare med den innlasta dentale klinikken kl 7 om morgonen. Då hadde dei gått på beina eller sykla eit par timar heimefrå for å nå fram til oss. 2 kjekke, blide og

dyktige assistentar for dei internasjonale frivillige rotarianarane.

Vi var med til utposten Matuu. Tannklinikken blei der rigga opp på Matuu Mission Health Centre der ein svart Kristusskulptur møtte oss. Det var også her nonner som leia verksemda som var finansiert av ulike donorar og kyrkja.. Her var helsestasjon, sjukehus, kyrkje, barnehage og skule. Dei skulle no ta i bruk eit nytt aidssjukehus finansiert av ein donator.

Det var fantastisk for Kjell og meg å besøke dei pedagogiske instutisjonane og oververa skulegudsteneste medan vi var der. For desse fattige borna er skuleuniformane og barnehagedressen med på å gi dei verde og kunnskapen gir framtid og håp.

### *Ferie*

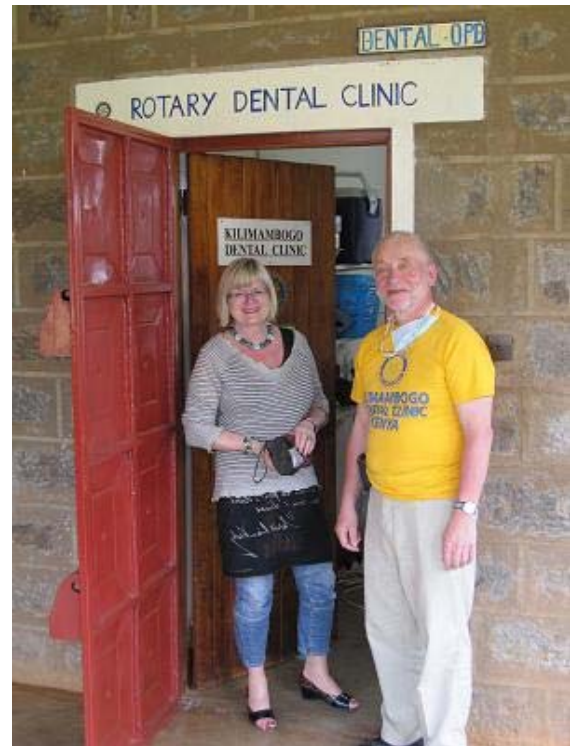
Vi drog så over grensa til Tanzania der S og Ag har budd og jobba tidlegare. Vi reiste på safari og hadde ei minnerik rundreise.

Vi budde i Maranga under Kilimanjaro, på Gibbs farm, var på 2 dagars safari mellom anna i Ngorongoro- krateret og budde i ved Lake Ndutu ved inngangen til den store nasjonalparken Serengeti. Vi drog så heimover att medan arbeidet til S og A-G heldt fram.

For AG og S var det eit innslag av tristheit og vedmod i opphaldet deira denne gongen. Sidan Rotary, etter den globale finanskrisa, ikkje lenger dekkjer utgifter til reise og opphald for frivillige rotarianere, er det, naturlig nok, vanskeliger å oppretthalde kontinuiteten, og prosjekta, som utan tvil er både nyttige og til stor hjelp for den fattige lokalbefolkningen, står i fare for å bli nedlagde. Det var takka vera Notodden Rotary at dei kunne dra denne gongen.

Kilimambogo Dental Project må, om ein skal kunne drive vidare, splitte dei to hjelparane, elska og respektert av frivillige frå alle kantar av verda.

Dei kan ikkje lenger løna begge, så Michael, den som har vore med heilt sidan prosjektet starta opp for 16 år sidan har ikkje jobb lenger,



Anne Grethe og Svein var difor dei aller siste frivillige som jobba saman med dette assistent-teamet. At dei kunne swahili gjorde at kontakten med hjelparane og pasientane var svært god. På samme vis er det med utallege liknande prosjekt rundt omkring på kloden, enten dei frivillige er tannlegar, legar, ingeniørar, pedagogar eller andre yrkesgrupper det måtte være behov for. Og som i så mange samanhengar elles, er det dei fattigste befolkningsgruppene det går ut over når programma tek slutt.

Vi takkar stort for å få vore med på Rotarys frivillige arbeid og fått sett kor sårt trengjande desse tenestene er for lokalbefolkningen.

Takk til Anne-Grethe og Svein for spennande og givande fellesskap. Takk til Rotary som har bringa oss inn i det internasjonale fellesskapet!


Helsing Laila Lerum og Kjell Meen

## Nytt fra klubbene

### Fra Tønsberg Rotary

#### - Erik Gran -

Vårt eldste medlem Petter Christian Steenstrup har samlet sine limericker i en bok som vi nå utgir til inntekt for Kirkens Bymisjon. Petter Christian betaler selv alle utgifter med å trykke bøkene, og vi har planer om å selge 500 bøker. Nå har Petter Christian selv allerede solgt over 200 av disse bøkene gjennom en annen forening han er medlem av, slik at han har gitt oss en real utfordring om å selge flere enn han. Petter Christian er snart 90 år og har i en årrekke vært et av våre fremste medlemmer. Han deltar fremdeles aktivt på klubbmøtene. Klubben deltok på stand på den internasjonale bokdagen 23. april. Plakaten som ble laget for anledningen gjengis her.



**Støtt en god sak  
og få god underholdning  
for pengene!**

Limericker  
av P. C. Strup  
**Kr 200,-**


La deg underholde av humoristiske limericks med tilhørende kommentarer.

Boken passer utmerket som stemningskaper i sosiale lag, taler, foredrag el.

Forfatteren forærer boken til Tønsberg Rotary Klubb, som gir alle inntektene av salget videre til Kirkens Bymisjon.

*"En pige fra Møllehus Skov  
badet nøgen, det var ikke Lov.  
En mann kom og så,  
og nå venter du på  
siste linje, og tror den er grov."*

KIRKENS  
BYMISJON



### Fra Sandefjord Rotary

#### - Tor Fevang -

Sandefjord rotaryklubb arrangerer "argentinsk aften" 19. mai

Vår klubb har i lengre tid arbeidet med et prosjekt for å støtte skolen CEPT no 20 – Mechonguè (7605), Pcia. Buenos Aires, Argentina (A på kartet).

Vi har kontakt med den lokale Rotaryklubben i området, og vår kontaktperson har tidligere vært på "Group Study Exchange" besøk i vårt distrikt.

For å reise penger til prosjektet forbereder TRF-komiteen nå en "argentinsk aften" 19. mai. Det vil bli servert argentinsk mat og vin. Sandefjord Fotball har vært så elskverdige å stille sine VIP-lokaler på Komplet.no Arena vederlagsfritt til disposisjon for Sandefjord rotaryklubb for å arrangere "argentinsk aften" 19. mai kl 18.30.

Neste års innkommende president besøkte skolen CEPT no 20 i fjor og vi skal høre argentinsk musikk og se bilder fra skolen og distriktet. Vi håper også å få til kulturinnslag med argentinsk vri med elever fra Sandefjord videregående skole som aktører. Lokalt bosatt argentiner vil fortelle fra landet osv.

Men frem for alt skal vi selge lodd og auksjonere ut gjenstander fra Argentina for å reise penger som i neste omgang skal gå til sårt tiltrengt utstyr på skolen. Flere Rotaryklubber i området har gått sammen om å skaffe gjenstander til utlodningen, og vi har vært så heldige å skaffe en "kurer" som bringer gjenstandene gratis til Norge.

Vi satser på lokal presseomtale av arrangementet, og det vil bli avertert i lokalavisen som et åpent møte hvor alle er invitert til å delta med åpen

lommebok. Alle distriktets rotarianere er med dette også invitert til en begivenhetsrik aften i hyggelige omgivelser.

(Innlegget er forkortet. Red.anm.)

---

## Fra Notodden Rotary

- Svein Aanestad

### "Bruktbokhandel på Skoland".

På en distriktsamling i 2009 fanget Inge Waage opp en ide fra en annen klubb om å arrangere en "Bruktbokhandel" kveld i klubben. Han tenkte da at dette måtte Notodden Rotaryklubb kunne prøve også. Opplegget var at medlemmene skulle ta med seg opptil 3 bøker (enten paperbacks eller fast innbundet) som de var villige til å selge til andre klubbmedlemmer for 30 kr/stk. Pengene skulle betales inn til klubben i kontanter der og da. Inntekten skulle gå til klubbens drift og prosjekter. Navnet på selgeren av hver bok skulle skrives på en lapp som ble lagt inn foran i hver bok. De bøkene som ikke ble solgt skulle eierne ta med seg hjem igjen når "Bruktbokhandelen" stengte.

Etter behørig forhåndsomtale i to av klubbens uke-mailer i mars/april, gjennomførte så Notodden Rotaryklubb mandag 19. April, 2010 en "Bruktbokhandel" kveld for klubbens medlemmer.

"Vi håpet dette skulle bli et interessant og positivt arrangement. I så henseende var vi avhengige av at mange medlemmer engasjerte seg og aktivt skaffet seg informasjon fra selger om de bøkene som ble lagt fram", sier president Inger Kaasin.

Utfordringen til medlemmene i uke-mailene hadde vært: "Bruk dagene godt fram til den 19. april og finn noen gode boksalgsobjekter i bokhyllene deres. La det gå sport i det".

Programkomiteen var likevel litt spent på hvordan dette ville bli mottatt, siden det var første gang klubben prøvde seg på noe slikt. Det gikk imidlertid meget bra!

Alle bøkene som skulle selges ble lagt på et "salgsbord" sentralt i møtelokalet.

Det var 16 frammøtte medlemmer, og 29 bøker skiftet eiere! Det hele ble gjort unna på en time, og da skjønner dere at det gikk ganske hektisk for seg. Det ble faktisk kødannelse ved "Oppgjørsbordet" hvor salgsregistrering og kontantbetaling foregikk. Både selgerne og kjøperne var tilfredse, og da må en vel kunne si at det ble en suksess. Noen kommenterte til og med at dette måtte en kunne gjenta seinere.

Kaffe/te/kjeks var tilgjengelig under kjøps/salgprosessen. "10 kroners salg" av kakestykker fra Berit Moe-Gumø's fortreffelige hjemmebakke kringle brakte alene 180 kr. til klubbkassa!



Og hva ble så det totale økonomiske utbyttet? Jo, kringlebitene og boksalget innbrakte tilsammen i overkant av 1000 kr. "Ettersom dette skjedde i "sluttet lag" så regner vi ikke med å motta noe moms krav", avslutter Inge Waage.